

**AVISO:** Utilizamos cookies propias y de terceros para mejorar nuestros servicios y mostrarle publicidad relacionada con sus preferencias mediante el análisis de sus hábitos de navegación. Si continua navegando, consideramos que acepta su uso. Puede cambiar la configuración de su navegador u obtener más información [aquí](#).

NOTICIAS DE ECONOMÍA

# Ya hay 170.000 trabajadores con más de 65 años ¿están preparadas las empresas?

 POR ENRIQUE MORALES / DIEGO CALDENTHEY  
 12/06/2017 - 05:00

- Los mayores de 50 años suponen un 30% de los ocupados cuando hace un quinquenio apenas representaban uno de cada cuatro, según la Encuesta de Población Activa (EPA).
- Ante esta situación, las compañías comienzan a adaptar sus entornos laborales a ellos. La nutrición saludable, pautas de descanso y espacios para ejercicios físicos ya son realidad.



Ya hay 170.000 trabajadores con más de 65 años ¿están preparadas las empresas?



Etiquetas ► Noticias de Economía.



Rejuvenecer **las plantillas** a través de prejubilaciones y bajas incentivadas ha sido en las últimas décadas una práctica **más que habitual** en las grandes -y no tan grandes- empresas. El objetivo prioritario era **ahorrar costes** o, simplemente, cambiar la imagen de cara al público y con esos argumentos han salido del mercado laboral cientos de miles de trabajadores *mayores* en los últimos años.

Sin embargo, esta estrategia empresarial tiene sus **días contados**, ya que cada vez resultará más difícil encontrar personas jóvenes que puedan cubrir esas necesidades de sustitución. La baja natalidad y el aumento de la esperanza de vida mandan y el cambio del mercado laboral tal y como lo hemos conocido ya es **patente**.

Los menores de 35 años pierden peso y si hace apenas cinco años suponían el **30%** de los ocupados, a día de hoy no llegan al **25%**. Mientras, los **mayores de 50 años** suponen ya el 29,5% de los ocupados, cuando hace un quinquenio representaban menos de uno de cada cuatro ocupados, según la Encuesta de Población Activa (EPA).

## LO MÁS VISTO

- 1 Lanza un bebé desde el edificio en llamas y un hombre lo recoge a ras de suelo
- 2 Soldados de UK se disfrazan de mendigos ante el riesgo de ataque terrorista
- 3 La alusión machista de Rafael Hernando incendia el final de la moción de censura
- 4 Fomento alienta colonias de 'minipisos' para mayores en su plan de vivienda
- 5 El 'establishment' ha perdido 9 de cada 10 euros que aportó a Prisa desde 2012
- 6 Pablo Iglesias se acerca al PSOE, olvida la "cal viva" y perdona a Felipe
- 7 Velasco pone en libertad a Granados tras presentar dos inmuebles como fianza
- 8 El violador de la Paz es el del ascensor, libre por la doctrina Parot en 2013
- 9 Muere Anita Pallenberg, la musa de los Rolling Stones que se coló en el camerino
- 10 Anulan la oposición de una mujer a la que sacaron del paritorio para examinarse




Salud al día

### La vacuna de la gripe podría ser menos eficaz en personas obesas




Recibe las mejores noticias del momento en tu email

**Te puede interesar: El mercado laboral 4.0, trabajaremos en empleos que no existen todavía**

### Máximo histórico

Pero si algo destaca en la EPA del primer trimestre de 2017 es el número de trabajadores de más de 65 años trabajando, **169.400**, que suponen un máximo histórico y un 18,6% más que en el primer trimestre de 2015. Pese a todo, los más veteranos del mercado laboral que siguen trabajando cuando deberían estar retirados apenas representan el **0,9%** del total de los ocupados, frente a la media europea que ronda el **5%**.

En este contexto, iniciativas pioneras como la del **Instituto de Biomecánica de Valencia (IBV)** han desarrollado un **programa piloto**, que ha comenzado a implementarse no solo en esa mencionada comunidad, sino a nivel nacional, para poder adaptar los puestos de trabajo para **trabajadores mayores**, de más de 50 años. Cada vez más empresas -tanto públicas como privadas- ponen en práctica entornos de trabajo que **facilitan las labores** de los empleados en ese segmento de edad.

"Como resultado de la evolución demográfica y mejora de la calidad de vida de la sociedad española, también la edad media de los trabajadores en las empresas está **aumentando rápidamente**. Se prevé que en pocos años un alto porcentaje de las plantillas esté dentro del colectivo denominado trabajadores mayores", destaca a este medio uno de los artífices de la iniciativa.

**Te puede interesar: El 'secreto' de los municipios españoles que tienen menos paro que Alemania**

En esta línea, no son pocas las compañías que han comenzado a aplicar una **guía práctica** elaborada por el IBV para "**diseñar el entorno del trabajo**" adecuado. ¿Cómo lo hacen? Aseguran que el **nivel de luz** sobre textos y controles sean los oportunos para la legibilidad en los casos de trabajadores que desarrollen sus jornadas laborales **delante de ordenadores**. En materia de audición, los empleadores facilitan que el propio trabajador pueda **adaptar el nivel del sonido** a su capacidad auditiva mediante mecanismos de regulación de su intensidad (incluso con la adaptación de **techos, suelos y paredes**, tratadas acústicamente).

"Las empresas siguen cada vez más **una línea saludable**, que busca garantizar la eficiencia de los trabajadores más veteranos, y al mismo tiempo **reducir el número y la duración de las bajas**. Por ejemplo, facilitan espacios para la práctica de ejercicios y estiramientos, algunas han llegado a incorporar hasta **gimnasios**, y además planifican pautas de descanso y **nutrición saludable**", comentan desde el Instituto de Biomecánica de Valencia.

Todo esto evidencia que, poco a poco, los trabajadores mayores están tomando un **papel protagonista** en las empresas, que en muchos casos no están preparadas ni mentalizadas para la nueva situación que puede cambiar profundamente la forma de trabajar y de **organizarse**.

**Te puede interesar: Así trabajaremos con los robots: tendrán derechos, pero limitarán los nuestros**

### Lo positivo de una plantilla envejecida

Los trabajadores más mayores -en 10 años una parte considerable de la plantilla tendrá **67 años** tras alargarse la edad de jubilación- son valorados por sus **conocimientos**, por sus contactos y por su fiabilidad y en muchas ocasiones están muy lejos de estereotipos como su rechazo a los nuevas tecnologías o a seguir aprendiendo. Eso sí, son más caros y tienen más derechos laborales, que en muchos casos defienden con mayor vehemencia que los jóvenes.

Acepto las condiciones de uso

vanidad



## Autocines para vivir tu propia película



**ART 4 KIDS, un planazo educativo para el verano**

## ahora en portada

Fomento alienta colonias de 'minipisos' para mayores en su plan de vivienda

El Congreso exige datos de las joyas y el oro de los contribuyentes en el extranjero

Inditex corrige su único fallo de 2016: cada prenda que vende es más rentable

Las ventas de H&M aumentan un 10% y mantiene el pulso a la española Inditex

Pablo Iglesias certifica su inquina a los grandes del Ibex en la moción de censura



lainformacion.com  
256 483 Me gusta

Me gusta esta página

Registrarte

A 2 amigos les gusta esto.



lainformacion.com  
26 min

Héroes absolutos llamando en todas las puertas de las puertas de la torre Grenfell

Feed RSS

Suscríbete a nuestro RSS

**Alfonso Jiménez**, socio director de **PeopleMatters**, explica a **lainformacion.com** cómo cambiará el mercado laboral y apunta que las dificultades "**para salir del mercado**" cada vez serán mayores y los recursos humanos cada vez más escasos.

"Habrá presión para que los trabajadores no abandonen el mercado de trabajo, una reducción de **prestaciones y más trabas** para acceder a pensiones altas. Las vidas laborales se van a incrementar y el resto está en cómo gestionar una **plantilla** con una edad media superior a la que teníamos hasta ahora", señala Jiménez.

Esta situación impactará en la política de recursos humanos y en temas como la salud. "Hasta los 55 años los **índices de absentismo** por razones de salud son escasos, porque los problemas serios de salud empiezan surgir entre los 55 y los 67 años. Por esta razón es fundamental que las empresas impulsen políticas preventivas de salud, que se lo tomen en serio", apunta.

Además, asegura que los trabajadores mayores tendrán **mayores dificultades** para acceder a puestos en los que se requiera una **gran agilidad** y soltura y eso obligará a modificaciones desde el punto de vista de la organización, haciendo necesario identificar los puestos que deban acometer.

También es posible que los empleados con más de 60 años busquen modelos de relación más reducidos en términos de tiempo a cambio de menos salario y que sea necesario prolongar más allá de los 45 años la formación, "**algo que hasta ahora no se hacía** porque una persona cuando cumplía determinada edad ya estaba pensando en jubilarse".

### Aspiraciones profesionales

Que las vidas laborales se prolonguen a los 67 años o más provocará que varias generaciones convivan y que los jóvenes, en determinados puestos, vean mermadas sus aspiraciones profesionales, "porque cuando los **más veteranos** se retiren ellos ya **tendrán 50 años**". También se dará el caso -que no es incompatible- que en determinados puestos de dirección los más jóvenes sean los jefes de los más mayores.

Algunas grandes empresas ya han empezado a trabajar sobre el **nuevo panorama**, sobre todo desde el punto de vista teórico. Banco Sabadell, Gas Natural, Altadis o Repsol ya tienen sobre la mesa sus planes. Así, uno de los proyectos más interesantes es el *Plan Cuidamos la Experiencia* de Gas Natural, basado en un compromiso de contratación de jóvenes en los mismos puestos que hoy están ocupados por trabajadores mayores de 55 años. Los jóvenes se incorporan a un **plan de formación** personalizado en el que los trabajadores mayores les enseñan (transfieren su conocimiento), al tiempo que adaptan sus condiciones de trabajo, horario, jornada y carga de trabajo para prevenir futuros problemas de salud.



## Enrique Morales

Twitter: @\_enriquemorales

Noticias: más noticias del autor

### Recibe nuestro boletín


 Acepto las condiciones de uso

0 comentarios

Ordenar por



Añade un comentario...

Facebook Comments Plugin