

# Consejos para un joven que este verano se incorpora a nuestro mercado

Estos días son muy importantes para cientos de miles de jóvenes en nuestro país que están finalizando sus estudios en formación profesional, o sus grados o másters en las más de 75 universidades españolas. Para ellos es un momento importante porque implica finalizar una etapa de formación y empezar otra de aplicación de aquellos conocimientos y competencias adquiridas.

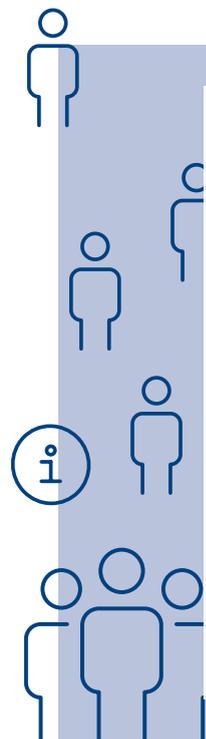
También lo es para sus familias, que han depositado en la Educación la esperanza de un futuro mejor que el pasado que han tenido como padres. Esos jóvenes de entre 21 y 25 años dan un gran salto a la actividad del mercado laboral. Un mercado que, aunque en términos generales está mejorando, sigue teniendo problemas en cuanto a algunos desajustes entre la oferta y la demanda del sistema productivo. Aunque las tasas de paro siguen siendo altas, los graduados de formación profesional y universitarios están mucho mejor posicionados para esta incorporación, especialmente aquellos de titulaciones STEMs, los que han hecho carreras de ciencias, tecnología, ingeniería o matemáticas, así como los profesionales del mundo de la salud que tienen buenas oportunidades al encontrarnos en una sociedad en proceso de envejecimiento. Cuando un joven termina sus estudios para el empleo, tiene que decidir el camino a seguir.

### Son cinco las alternativas

- Hacer una oposición para un Cuerpo de la Administración del Estado en los distintos niveles de nuestras administraciones, lo que puede llevar uno o varios años, y

requerirá de más o menos esfuerzo. En los Cuerpos Superiores es una tarea memorística de varios años de encierro social y disciplina personal.

- Montar un proyecto de empresa con las dificultades de partida que conlleva el emprendimiento cuando no se tiene experiencia profesional.



### CONSEJOS GENERALES

- Hay que diferenciarse. El currículum tiene que llamar la atención de la demanda, y eso se logra a través de la diferenciación.
- Hay que comprometerse con los proyectos. Las empresas buscamos profesionales con capacidad de comprometerse con un proyecto y sacarlo adelante.
- El aprendizaje es para toda la vida. No hay que parar nunca de aprender. Debe ser una actitud que nos acompañe siempre.
- Hay que tener ciertos objetivos a medio plazo en relación a la carrera y el trabajo.



**Alfonso Jiménez**  
Socio Director  
PEOPLEMATTERS

- Seguir estudiando un Ciclo Superior. Es el caso de los alumnos de formación profesional que pueden pasar a un grado universitario, o los alumnos de grado que pueden seguir especializándose con un máster universitario o un título propio.

- Salir al extranjero para aprender inglés, idiomas o simplemente adquirir una competencia claramente útil como es tener una visión global del mundo.
- Buscar empleo en el mercado aplicando a las empresas que más le atraen en función de sus estudios o su especialidad.

### La asignatura pendiente

En verano muchos jóvenes se incorporan al sistema productivo. Otros inician sus carreras y tres, cuatro e incluso cinco años antes deberían estar muy bien informados de las opciones que tienen los estudios que han elegido. Es responsabilidad de todos introducir criterios de empleabilidad en los procesos de orientación del sistema educativo, pero esta es otra gran asignatura pendiente de nuestro país.

una actitud tolerante hacia los demás y una amplia apertura a la innovación.

- Hoy el trabajo se hace en equipo. Hay que tratar a los demás como nos gusta que nos traten a nosotros, y evitar rodearse de mediocres, de prepotentes y de individualistas.

- Es imprescindible el tarjetero. Los contactos van a ser claves en la carrera.

- Hay que generar un buen ambiente a nuestro alrededor. Hay que saber reírse y pasarlo bien en el trabajo.

- Todo es efímero. En la vida profesional habrá buenos y malos momentos. Por ello, no hay que

ser prepotente en los buenos momentos, ni desesperarse en los malos.

- El trabajo es una faceta de la vida, pero no es la vida. Hay que trabajar y desarrollar otras actividades para tener una vida plena. La carrera profesional es una carrera de fondo, pero hay que llegar a la meta.

- Y finalmente, también hay que contar con la suerte que aparecerá en distintos momentos a modo de azar, casualidad o simplemente como consecuencia del buen hacer, pero que nos permitirá realizar cosas que no esperábamos.